



校長室だより

令和5年5月号

しなおか

令和5年5月30日
飯田市立竜峡中学校
校長 武井 淳子

学校生活生き生きと！！

～授業・生徒会・部活動…～

あっという間に5月も終わりとなります。この2カ月を経て、学校生活も生き生きとした動きを見せ、活気にあふれる学校は本当に爽やかです。

各教科の授業では、ペアやグループでの学習場面がより多く見られ、自分の考えを深めることができる時間が増えてきています。また、タブレットに互いの考えを書き込んで共同編集したり、互いの考えを読み合って新しい考えを生み出したりする、ICTを利用した学習活動も継続されています。「一人でじっくり考える力」を土台にしつつ、「友と学ぶからこそ楽しい・考えが広がる・伸びる」授業を、これからも大切にしていきたいと思えます。

生徒会では、5月の月目標を「委員会活動に慣れてきたからこそ1つ1つ丁寧に取り組もう」とし、“竜峡祭に活かせる力をつけたい”という思いで各活動に臨んでいます。“慣れてきたからこそ”という言葉には、初心を大切にしたいという思いが感じられます。1年生も任された仕事に意欲的に取り組んでいます。

部活動では技術を先輩から吸収しようとひたむきに取り組む1・2年生の姿や、中学校生活最後の大会に向けて全力で練習に臨む3年生の姿など、元気な声や音色とともに見ることができます。6月から始まる中体連の大会での活躍が楽しみです。



竜峡中スナップ (5月)



「こうやってみたらどうか…」



考えを伝え合い、深めます



朝の挨拶とアル牛の活動



5/20 資源回収実施



地域・保護者の皆様、ご協力ありがとうございました！

人に迷惑をかけていい！？（生徒への『校長講話』5/10より）

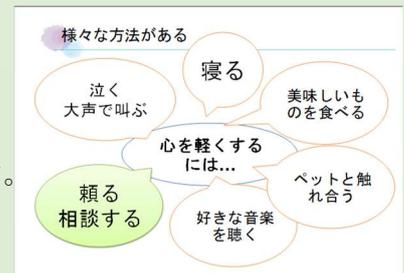
さて、今日は「人には迷惑をかけてもいい！？」という話をします。でも、これはわがままを言うとか、勝手な行動を取るとかそういうことではありません。自分の心、自分の心に向き合って、その自分の心を大切にするためにどうしたらよいかという話です。

みなさんは誰もが何かしら悩みや不安を抱えていると思います。中学生だったらどうでしょうか。顔やスタイルのこと、性格のこと、人間関係、勉強のこと、進路のこと、家のこと、学校生活のこと、そして将来のこと。こうしてみなさんが抱えている悩みや不安は、消えていたり、紛らわせたりするものもあれば、頭からなかなか離れないものもあると思います。そんな自分を助けるために、心を軽くするにはどうしたらいいのでしょうか。

ちなみに、私は ○寝る ○好きな音楽を聴く ○美味しいものを食べる…○大声で叫ぶなんてこともしています（笑）方法はいろいろあります。最後の「頼る・相談する」ことは、勇気がいることですし、恥ずかしい、また打ち明ける相手に心配や迷惑をかけたくないと思ってしまうかもしれません。でも、心の中にある辛さや苦しさを打ち明けるということは、自分の心を、自分を助けるために実はとても大事な方法です。

（中略）

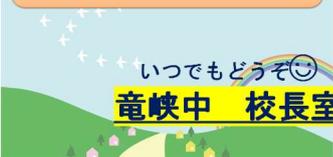
困ったときの対処方法はいろいろあります。自分に合った方法があれば、ぜひ試してみるといいですね。でも、もしみなさんが心の奥底に悩みや悲しみを抱え、心が辛く苦しくなった時は、ぜひ「助けを求めている」ということを思い出してほしいのです。それをしっかりと聞いて受け止めてくれる人はちゃんといます。友だち、お家の方、学校の先生、また飯田市や長野県にもみなさんの話を聞いてくれる相談窓口があります。



校内には、保健室、校長室も窓口になっています。心の奥底にある悩み、悲しみを誰かに聞いてもらうことは、決して「迷惑をかける」ことではありません。吐き出して、心を少しでも軽くしてください。それが自分を大切にすることにつながります。

自分を大切にする人、自分の心を大切にする人は、当然のことながら他の人の心にも寄り添い大切にすることができるので、周りの人も大切にします。自分を大切に、自分の心を大切にすること、ぜひ心がけていってください。

いじめ・セクハラ・体罰等
相談窓口



校長室はもちろん、校内の全職員、養護教諭（保健室）も相談窓口です。保護者の皆様も、何かありましたらいつでもご相談ください。

6月からの健康チェックシートについて（お知らせ）

日頃より新型コロナウイルス感染症防止対策へのご協力、本当にありがとうございます。さて、毎日提出していただいていた健康チェックカードですが、**6月より提出不要**とします。ただし、6月には3年生にとって最後の中体連の大会等も控えています。3年生をはじめ生徒、職員全員が元気に大会へ参加でき、学校生活を送ることができるよう、また、保護者の皆様にも安心していただけるよう換気等の対策を継続し、感染症防止に務めていきます。またこれまで同様、保護者の皆様とお子様の健康状態について連携を密にしていきますので、ご家庭でもお子様の健康観察（必要に応じ検温）をお願いします。発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合は、これまで通り無理をせず休養するなどのご協力をお願いします。

カードの提出は不要ですが、引き続き毎日の体調管理、健康観察へのご協力をお願いします

※なお今後状況に応じては、健康チェックを再度お願いする期間が出る場合があるかもしれません。その際はご協力よろしくをお願いします。これまで使用していたカードフォルダーは、明日5/31に学校で回収します。ご承知おき下さい。